Décidez de guérir!

Devenez l'acteur principal de votre guérison

Pour guérir, il ne faut pas le désirer, **il faut le décider!** Au niveau énergétique lorsqu'on désire quelque chose, on envoie un sentiment de manque. Désirer guérir, c'est envoyer une énergie de manque et attirer le manque de santé et saboter notre chance de guérir! Pour guérir, nous devons prendre la décision de guérir et **renoncer aux avantages** que nous procure la maladie. Cette décision est le début de notre guérison.

Les étapes de la guérison

- Lâchez prise par rapport au désir de guérir (utiliser l'audio de libération émotionnelle disponible sur ce site)
- Prenez conscience des **avantages** liés à la maladie : identifiez quel avantage vous avez (avantage souvent inconscient) à rester malade, des avantages socio-professionnels et familiaux liés à la maladie. Voici un à exemple fréquent : « depuis que je suis malade, je reçois plus d'attention de la part de mes enfants, ils passent plus souvent me voir! »
- Décidez de guérir et renoncez aux avantages liés à la maladie : le pouvoir de l'intention permet d'obtenir des résultats incroyables et souvent une guérison spontanée ! Si nous voulons guérir, nous devons clairement le **décider**. Car ce n'est que lorsque nous prenons réellement la décision de guérir que nous libérons la force et l'énergie nécessaire à notre guérison. Décidez de guérir car la clé se trouve à l'intérieur de vous. Plongez à l'intérieur de vous, Connectez-vous à la force Divine et affirmez plusieurs fois:
*« Moi, **votre nom et prénom**, je décide **en cet instant du (date du jour)** de renoncer aux avantages liés à la maladie et je décide d'être **maintenant** en pleine possession de toutes mes capacités mentales et physiques. »* Vous pouvez répéter ce processus plusieurs jours en changeant la date à chaque fois.
- **Soumettez** votre problème de santé au Créateur de Tout-Ce-Qui-Est selon la technique utilisée dans la méditation MC3.
- **Adopter de nouvelles attitude** Nos anciennes attitudes nous ont rendu malade, les nouvelles nous permettent de guérir! La guérison est un processus de transformation. La guérison nécessite un profond changement, une véritable transformation. Elle s'accomplit en adoptant les nouvelles attitudes nécessaires à notre guérison.
 - ♥ Dénouez votre résistance au changement.
 - ♥ Aimez-vous! C'est l'amour qui nous aide à reprendre contact avec notre grande puissance intérieure, à avoir ainsi une intention ferme qui a le pouvoir de transformer nos cellules. Aussitôt que vous souffrez dans votre corps ou dans vos relations,

souvenez-vous que c'est votre âme qui crie *Au secours* et vous dit de vous aimer davantage.

- ♥ Libérez-vous des sentiments de peur et des sentiments de **culpabilité** (utiliser l'audio de libération émotionnelle disponible sur ce site)
- ♥ Libérez-vous des loyautés et des cycles mémorisés qui se répètent dans votre vie et qui vous font souffrir grâce aux ateliers de psychogénéalogie et de guérison énergétique
- ♥ Aidez votre corps en vous alimentant sainement! Respectez l'équilibre acido-basique, et évitez autant que possible les aliments riches en gluten.
- ♥ Pratiquez un sport et méditez, cela procure une meilleure estime de soi, réduit le stress, l'anxiété et la dépression.

Bahia Lettaf

Thérapeute énergétique
Psychogénéalogie
Développement personnel